

Ziele von Coaching

- Persönliche Erfolgsstrategien entwickeln
- Kritische Situationen u. Konflikte meistern
- Rollen- und Wertekonflikte klären
- Ängste und Blockaden überwinden
- Vision finden und Ziele daraus formulieren
- Eigenes Verhalten analysieren und weiter entwickeln – Stärken stärken
- Umsetzungsstrategien entwerfen
- Erfolge verkraften



Phasen von Coaching-Prozessen

Kontakt finden und Orientierung schaffen	Situation und Ziele herausarbeiten	Lösungen entwickeln	Transfer sichern
Aufträge, Rollen und Rahmenbedingungen klären	Neue Bewertungen schaffen	Lösungsoptionen durchspielen	Umsetzung konkretisieren
„Wir sind Partner unter klaren und fairen Bedingungen“	„Warum soll es genau gehen? Was wollen Sie (heute) erreichen?“	„Was brauchen Sie für die Zielerreichung?“	„Wie sichern Sie die Umsetzung?“



Anlässe für ein Coaching

Prozessbegleitung bei strukturellen Veränderungen

- Umstrukturierung / Stellenwechsel / Tätigkeitswechsel ...

Klärungshilfe und Krisenintervention in eskalierten Konflikten und kritischen Situationen

- Im Team, mit dem Team: Missstimmung, Machtkämpfe ...
- Persönliche Probleme: Stress, Motivationsverlust, Leistungsabbau ...

Persönliche Karriere- und Entwicklungsplanung, „Identität und Lebenssinn“

- Standortbestimmung, Zielbestimmung , Abklären von Werten, Normen ...

